



Doping och antidoping

SBBK tar kraftfullt avstånd från doping. Det är fusk och den som dopar sig kan utsätta sig för betydande medicinska risker. Varje idrottsligt aktiv person ansvarar för sitt intag av mediciner och kosttillskott. Ingen ledare i SBBK kan ta ansvar för din medicinering. För viss medicinering kan dispens ges. Det finns risk för ofrivillig doping när man av läkare eller tandläkare, som inte har idrottslig erfarenhet, får preparat utskrivna. När man får mediciner utskrivna bör man informera behandlande läkare eller tandläkare om att man är idrottsman. På så sätt kan man undvika ofrivillig doping. Dessutom ska du alltid kontrollera vad som gäller den medicin du fått på Riksidrottsförbundets "rödgröna lista".

[Klicka här för att komma till RF:s "rödgröna lista."](#)